

平成24年度ジュニアスポーツ育成事業「公開講座」開催要項

1. 趣 旨 近年スポーツ障害を抱え身体の痛みを訴え通院する子供が増え続ける中「なぜ障害が起こるのか、心と体の発育期とは何か」をテーマに指導方法をわかりやすく小・中・高等学校のスポーツ界の指導者を対象に「公開講座」を実施する。
2. 主 催 (財) 太田市文化スポーツ振興財団・太田市体育協会
3. 主 管 太田市体育協会ジュニアスポーツ育成委員会
4. 後 援 太田市スポーツ振興後援会
5. 対 象 ジュニアスポーツ指導者、保護者など
6. 会 場 ①太田市運動公園市民体育館、陸上競技場 (太田市飯塚町1059)
②太田市総合健康センター 3F研修室 (太田市飯塚町1549-1)
③太田市学習文化センター 2Fホール (太田市飯塚町1549-2)
④蕪川行政センター 大ホール (太田市東長岡町1853)
7. 日 程 下表のとおり

No.	日 時	講師名	内 容	会 場
1	12月7日(金) 午後7時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 高橋 進	スポーツをすることのためのコーディネー ショントレーニング <u>※実技(子どもOK)</u>	太田市民体育館 <u>※上履き持参</u>
2	12月8日(土) 午前10時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 只限 伸也	如何に長く速く走れるか! 持久的運動を極め る <u>※実技(子どもOK)</u>	太田市運動公園 陸上競技場
3	12月21日(金) 午後7時～	帝京平成大学地域医療学部 専任講師 小林 直行	ジュニアスポーツにおける下肢の傷害予防ト レーニング <u>※実技(子どもOK)</u>	太田市民体育館 <u>※上履き持参</u>
4	12月26日(水) 午後7時～	読売巨人軍ジャイアンツアカデミー ヘッドコーチ 倉俣 徹	ジュニア選手への指導方法(仮題) ～ジャイアンツアカデミーの取り組み～	総合健康センター
5	1月11日(金) 午後7時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 川本 竜史	ジュニアスポーツ選手のための動作学 ～走る、投げる、蹴るを中心に～	総合健康センター
6	1月12日(土) 午前10時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 専任講師 佐藤 真太郎	【速く・高く・遠く】瞬間的にエネルギーを爆 発させるには! <u>※実技(子どもOK)</u>	太田市運動公園 陸上競技場
7	1月18日(金) 午後7時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 田中 博史	スポーツをすることのストレス	総合健康センター
8	1月19日(土) 午前10時～	東京スポーツ・レクリエーション専門学校 専任講師 後関 慎司	スポーツ現場における救急処置	蕪川行政センター
9	1月25日(金) 午後7時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 森 浩寿	ジュニアスポーツ指導者の倫理と義務	総合健康センター
10	2月8日(金) 午後7時～	かそり接骨院 院長 加曾利 正美	発育期のスポーツ障害 ～そのチェックとケア～	総合健康センター
11	2月14日(木) 午後7時～	立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦 克己	スポーツの食育～試合に勝ち、受験に克つ～ <u>※子どもOK</u>	学習文化センター
12	2月22日(金) 午後7時～	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 勝又 宏	動作コントロール・学習の科学からジュニアの 技術指導について考える	総合健康センター

※5回以上受講された方については指導者認定証(有効期限3年)の発行を予定しております。

※12月8日(土)、1月12日(土)の講座は雨天中止となる場合がありますのでご了承ください。

●講師略歴

No.	講師名	略歴
1	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 高橋 進	東京学芸大学大学院 ※全日本柔道連盟専門委員、JOC強化委員を務める。
2	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 只隈 伸也	大東文化大学→ヤクルト→仙台育英高校陸上部監督→大東文化大学陸上部監督 ※大学4年間、箱根駅伝に出場。3年次には区間賞を獲得。
3	帝京平成大学地域医療学部 講師 小林 直行	筑波大学大学院 ※スポーツ医学、柔道整復学等の研究を行う
4	読売巨人軍ジャイアンツアカデミー ヘッドコーチ 倉俣 徹	東京学芸大学大学院→読売巨人軍トレーニングコーチ ※ジュニア選手を対象としたジャイアンツアカデミーで指導を行う
5	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 川本 竜史	慶應義塾大学→東京大学大学院、日本サッカー協会公認A級指導者 ※大東文化大学女子サッカー部監督
6	大東文化大学スポーツ健康科学部 講師 佐藤 真太郎	早稲田大学→筑波大学大学院 ※日本陸上短距離界のトップレベルで活躍。100mのベスト記録は10秒36
7	大東文化大学スポーツ健康科学部 准教授 田中 博史	順天堂大学大学院→同大学スポーツ健康科学部助手 ※大東文化大学女子バレーボール部監督
8	東京スポーツ・レクリエーション専門学校 専任講師 後関 慎司	日本体育協会公認アスレティックトレーナー、FC東京メディカルアドバイザー、 日本オリンピック委員会強化スタッフ(2005年度)
9	かそり接骨院 院長 加曾利 正美	大東医学技術専門学校、柔道整復師、スポーツケアトレーナー ※太田市内のジュニア選手を対象としたメディカルチェックを実施している。
10	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 森 浩寿	日本大学大学院 ※スポーツ法学等を専門とし、日本スポーツ法学会理事を務める。
11	立教大学コミュニティ福祉学部 教授 杉浦 克己	静岡大学大学院、ザバススポーツ&ニュートリション・ラボ顧問 ※2002年日韓W杯では栄養アドバイザーとして日本代表を支える。
12	大東文化大学スポーツ健康科学部 教授 勝又 宏	早稲田大学→順天堂大学院→ペンシルヴェニア州立大学大学院 ※運動制御、運動学習理論を専門とし、人間の動作とコントロールについて研究