

6月14～15日、水戸市スポーツセンターにおいて「全国中学生レスリング選手権大会」が行われた。この大会は、文字どおり中学生NO.1を決める大会であり、北海道から沖縄まで全国津々浦々

中学生レスラーが一堂に集まる。群馬勢も年間を通じての合同練習やGW合宿で切磋琢磨し、各クラブも週2～3回から毎日練習に切り替え、万全の体制で臨んだ。その中で、73kg級に出場した今村聖

(太田倶楽部所属、城西3年)が、まさに鬼のこもった太田倶楽部「魂」を発揮し、決勝進出。お父さんである今村直樹監督がセコンドを務め、クラブの仲間、保護者会、コーチ陣らの声援を一身



全国中学生レスリング選手権大会

今村聖

全国優勝!!

(城西中3年)

優勝寸前! 最も苦しい地獄の3ピリオドを戦い抜いた今村聖



昨年の雪辱を果たし優勝した金子和



急成長の栗原吹



抱き合って喜ぶ今村親子

に浴びながら挑んだ決勝でも見事に勝ち残り、全国制覇達成。試合後号泣する今村監督と抱き合い、幼少から積み重ねてきた苦汁の汗と涙を喜びの汗と涙に昇華させた。父親が監督という本人にしか分からない葛藤がある中、聖は一切弱音を吐かず、自分の生き方を貫いた。15歳の少年レスラー・今村聖を私は心から尊敬する」と語るは、高校時代はライバルで、今は太田倶楽部マネジメンターや協会事務局を務め、今村監督の盟友として脇を固める茂木房土。だが、これに満足することなく、将来「聖」火台がそびえる競技場に立つような選手に育ってほしいものである。

また、優勝候補として地元新聞に大きく扱われていた金子和(千代田Jr所属、千代田3年)と栗原吹(同、大泉南3年)もブレインを跳ね除け優勝。もはや高校レベルともいえる両選手の今後の一層の飛躍が期待される。

なお、県内選手の入賞者は次のとおり(数字は順位)。

〔男子〕▽66kg級①栗原吹▽73kg級①今村聖
〔女子〕▽41kg級③木村安里、千代田Jr所属、千代田2年)▽46kg級①金子和▽58kg級③鈴木紅夏(太田倶楽部所属、伊勢崎殖連2年)、石岩優菜(邑楽Jr所属、邑楽3年)

先日、読売新聞東京本社と太田地区協会が主催して、太田市運動公園野球場で「読売さわやか野球教室」が行われた。取材と運営のお手伝いを兼ねておじやましてきた。講師は、元巨人軍野手で後足巧打の1番として活躍し、その後二軍監督も兼任した松本史氏、元投手の原田和久氏。そして、元捕手の原俊介氏の3人。投手、野手、捕手3つのグループに分かれて実技講習を行ったが、講師のみならず子どもに対する接し方や指導が上手なことに感心した。こういう時どうする?(考えさせる)というずばり簡単なよ(解決方法)なぜならば(理由)が基本の教え方だ。写真を撮りながら一緒に話しながら聞いていたのだが実にシンプルで分かり易い、大変参考になった。指導のコツは?の質問に「伝えようとする気持ち」と「伝えるための奥が深い。やはり、プロという頂点で活躍した人物ならではの言葉である。毎日のように子どもたちと接している指導者と、このような教室で講師を務める元プロ野球選手とは、比べようもないが、その「伝えようとする気持ち」という原点は同じだろう。そして、講師の皆さんが口を揃えたのは「野球が好きになってほしいから」という言葉だった。指導者も保護者も、そして、私を含め、学童野球に携わる全ての人たちが、この原点を忘れてはならないと再認識させられた。教室に参加した子どもたち一人一人の笑顔が、それを裏付けていた。

名水で健康になる!

環境も変える還元力! 中道マイナスイオン水

(財) 緑の地球防衛基金認定・光電子付与装置

ディレカ

洗剤を使わず汚れを落とす!
ディレカは磁気や電気、薬剤、活性炭、フィルターなどを一切使用せずに、水道水を瞬時に中道のマイナスイオン水に変える驚異的な活水装置です。

ディレカの水は、飲むだけではなく入浴が最も効果的です。アトピーや血行障害等の改善例が報告されています。

5つの効果!

- 電気を使わないから大変経済的。
- フィルターがないからメンテ等一切不要。
- 水道元付タイプだから取付簡単。
- 全ての蛇口でマイナスイオン水が使用できます。
- 洗浄力を持ったディレカ水で洗剤が限りなくゼロに。

ディレカ 最新科学技術

- 水力発電利用マイナスイオン生成活水装置 (公開特許2004-73901)
水の流れが電気を起こし、プラスイオンを外に出して、マイナスイオンだけの水になります。
- ナノコンポジットシステムマイナスイオン生成 (公開特許2001-317487)
マイナスイオンを水中に発生させます。
- シャワーバーガーの水のエネルギー理論
水の働きでエネルギーが入り、水が活性化します。

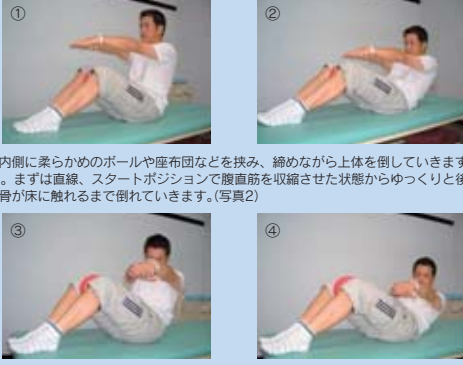
ディレカ5040/365,400円
月々**4,800円**
(60回払い・ボーナス時20,000円×10回)
水と環境を考える お客フリーダイヤル

TEL.0276-20-0095

ストレッチの重要性

腹筋エクササイズ(内転筋と腹筋の連動) その2

今回も内転筋と腹筋を連動させ、腹直筋、腹斜筋を伸ばしながらのトレーニングの紹介で、前回はシットアップでしたが、今回はシットダウンです。



膝の内側に柔らかめのボールや座布団などを挟み、締めながら上体を倒していきます(写真1)。まずは直線、スタートポジションで腹直筋を収縮させた状態からゆっくりと後ろへ肩甲骨が床に触れるまで倒れていきます。(写真2)

次は上体を左右どちらかに向け斜め方向に倒れていきますが、ある程度のところまで倒れたら直線の位置に戻って倒れます。(写真3-4)これを反対側も行います。これは腹直筋や腹斜筋と深層筋である腹横筋のトレーニングにもなりますので、是非行ってみてください。

スポーツコンディショニング ヘルシア
日本ホリスティックコンディショニング協会会員・ホリスティックコンディショナー/浅見芳典 TEL/FAX 0276-47-2280

2008 カインズキッズキャラバン 太田で開催!



三洋電機ワイルドナイフラグランド(太田市竜舞町)で「2008カインズキッズキャラバン」が6月1日(日)晴天の中、ラグビー教室とサッカー教室が行われた。ラグビー教室はワイルドナイフの選手が、サッカー教室はオーストラリアの選手が講師を務め、参加した小学生・約150人と楽しいひとときを過ごした。このイベントはスポーツを通して地域活性化に

県出場選手決まる!

第44回群馬県スポーツ少年団東毛ブロック剣道大会
館林市スポーツ少年団の主催で「第44回群馬県スポーツ少年団大会東毛ブロック剣道大会」が6月17日に館林城沼総合体育館で行われた。この大会は8月2日、県総合スポーツセンター(ぐんま武道館)で行われる県大会への出場選手の選考も兼ねている。大会成績及び県大会出場選手は次のとおり。※小学男女3年生は今年大会のみ。小学男女4年から中学女子まで(清原館)櫻井真(興武)、小平翔(興武)、田中泉帆(興武)、茂田美緒(尾島)、富塚祐弥(赤羽)、山本啓介(太田)▽男子5.6年①館野瑞太(赤羽)②中島望海(興武)③建石光太(森田)④高橋徹(尾島)⑤萩田欣一(興武)⑥新井達也(赤羽)⑦山口悠太(館林)⑧小野大我(清原館)⑨結城アミル(太田)⑩毛塚直哉(館林)⑪坂本匡駿(興武)⑫金子(清原館)⑬大塚遼太郎(明和)⑭都所圭(大間々)⑮中島拓哉(新里)⑯女子5.6年①斎藤加奈(館林)②横溝実香(館林)③岡田友佳里(興武)④須永沙弥香(清原館)⑤寺田沙織(興武)⑥萩原彩華(館林)⑦峯崎文菜(興武)⑧小金井麻衣(清原館)⑨茂木陽(尾島)⑩茂木直緒(茂木)⑪林里香(赤羽)⑫新井菜月(新里)⑬和田久留己(同)⑭岡田紫陽花(太田)⑮吉田乃(清原館)⑯高橋明利(赤羽)◆中学生▽男子①天笠雄太(太田)②酒井一輝(清原館)③小林圭佑(同)④荒谷結生(尾島)⑤金子竜平(清原館)⑥寺田彰太(興武)⑦鯉沼亮仁(尾島)⑧藤寛之(慈光)⑨波谷尚征(新里)⑩小林俊太郎(太田)⑪吉田瑞基(清原館)⑫高山崇志(尾島)⑬麻生涼太(慈光)⑭桜井俊介(新里)⑮荒海竜之介(慈光)⑯冨田謙太(興武)⑰▽女子①高橋明(尾島)②川島美穂子(清原館)③篠原美貴(赤羽)④齋藤里奈(森田)⑤小谷幸(尾島)⑥齋藤由佳(森田)⑦高草麻衣(新里)⑧関口幸恵(清原館)⑨塩田優美(慈光)⑩阿久津美里(清原館)⑪鶴田美咲(尾島)⑫横田花(新里)⑬井上瑞希(同)⑭阿久津美咲(清原館)⑮常見京子(太田)⑯同士と一緒に楽しめるニュースポーツの体験教室が6月11日(水)新田総合体育館エアリースペースで、親子で、友達

本気で痩せたい! ヘルシー耳ツボダイエット

1ヶ月 -3~5kg
2ヶ月 -5~8kg
3ヶ月 -8~13kg
3ヶ月で平均 -10kg

無料 カウンセリング 実施中!!

完全予約制

UN アン 専任/梅澤

営業時間/am10:00~pm7:00

定休日/日曜・祝日(時間外でも受付します)

太田市小島大町578 トoriumプラザ101 (イオン太田より車で5分)

中小企業の福利厚生なら おまかせください!

今年も盛り沢山! 今すぐお入会を!

8/3(日)・・・お台場自由散策ツアー
9/21(日)・・・東京ディズニーランドツアー

太田市勤労者福祉サービスセンター

ライフ・アップおおた

0276-40-1661

太田市浜町66-49 (太田市浜町勤労会館1F)

レディースデー・サービス実施中!

タイム購入時の組み替え工事1本 500円

ISOの品質基準をクリアした良質で安全性の高い中古カー用品が取り扱っています。

激安!! 中古カー用品

在庫多数あります。

買取り強化中! オイル交換実施中!

タイヤから要CHECK!

0120-27-3440

中古商品割引優待券

中古商品に限り一律10%OFF

当店が中古商品ご購入のお客様のみ有効です。

※この券を切り取ってご来店時にご提示ください。

※お一人様1枚1回限り有効(他券併用不可)

有効期限:平成20年7月24日迄有効

SM SECOND HANDS

【営】9:00~19:00(休)無休 セカンドハンス

0284-70-6446

「東武運輸」から5分/足利清掃の南側 足利市久保田町838-1

ニュースポーツを親子で体験!

家族で、親子で、友達と一緒に楽しめるニュースポーツの体験教室が6月11日(水)新田総合体育館エアリースペースで、親子で、友達

体験できる「親子ふれあい軽スポーツ教室(主催)」「太田市体育指導委員(主)」は今後、7月9日(水) 裁縫社会体育館で、7月23日(水)と8月27日(水)は太田市市民体育館で、午後7時から行われる。参加費は無料。お問い合わせ先は太田市スポーツ課(太田市運動公園内)電話0276-458118 田村さんまで。

パソコンにもセカンドオピニオンが必要です。

パソコン ER

緊急救命室

〒373-0852 太田市新井町 550-13 TEL-EX 2F
☎ 0276-60-3816 / FAX 0276-60-3815(担当者:菊川)

データ復旧を諦めていませんか? 困ったことは何でもご相談下さい! 他で断られたものもご相談下さい。

読売さわやか 野球教室

巨人軍OBがプロの技を指導!



昨年に引き続き、読売さわやか野球教室(読売新聞東京本社・読売新聞太田地区会主催)が6月21日(土)日、太田市運動公園野球場で開催された。巨人軍OBで元投手の松本匡史さん、元投手の川口和久さん、元捕手の原俊介さんを講師に招き、市内の少年野球22チームから約250人の球児が参加。教室は投手、捕手、野手の3班に分かれて行われ、松本さんは「常に次のことを考えた走塁をしなければいけない。1塁に出た場合、リードは2塁に向けて真っ直ぐに、投手から見るとリードが少なく見えるので警戒さ



れにくい」川口さんは「投手はコントロールが命、身体の軸を崩さずに軸足にある体重を力強く移動させるには足の上げ方が重要」原さんは「捕手はフットワーク。早い送球は肘の跳ね上げとステップで決まる。左足を前に出して正面を向いて構え」などをアドバイス。参加した選手や指導者も真剣なまなざしで元プロ野球選手の指導に聞き入っていた。最後には、巨人軍OBと参加選手代表の打撃対決も行われ、朝から降り続いた雨も開け、時刻には止み、表題通りさわやか野球教室となった。

2年連続全国大会出場! 蕨塚チェリーズ優勝

第29回県スポーツ少年団春季ソフトボール交流大会



高崎市箕郷総合運動公園をメイン会場に「第29回県スポーツ少年団春季ソフトボール交流大会」(6月1日・8日)が行われ、蕨塚チェリーズが27-1の4回コールドで磯部アיתיーガールズを下し、見事優勝を収めた。また、3大会(関東選抜、読売旗、スポーツ少年団)連続優勝を果たし、昨年に続き、県代表として全国大会の出場権を獲得した。

蕨塚・伊藤将監督は「昨年の全国大会へ出場した経験が、今年の県大会で活かされた。子供たちの一大大会で優勝したい! 全国に行きたい! と言う気持ちが全国へと結びついた。全国大会では数勝チャレンジのソフトボールを思う存分、発揮して欲しい」と語る。

【蕨塚チェリーズ】監督 伊藤将(コーチ/桑原康之、町田和哉、ワズコラ/神谷司、伊藤恵理子▽選手/杉原正純(主将)、桑原桃子、清水純音、阿部楓、神谷日那子、小林奈菜美、小田明日香、穴久保沙菜、周東里音、神谷和可子、小林美沙紀、藤井玲花、矢吹海鈴、稲葉和奏、堀口鈴奈、清水千貴、山田実枝、穴久保美緒

【試合結果】決勝1ナメント▽1回戦USUGIP5-3 東横野レディーズ3 赤堀ラビッツ5 0 荒砥ヒバリス 宝塚アיתיーガールズ9 0 蕨塚ジュニアアיתיーガールズ5 1 M.S.M.ラブリイ、徳キヤッツ10 0 駒形アיתיー、原市アיתיーガールズ10 0 南光スターキッズ▽2回戦蕨塚11-1USU1 0 宝塚10 0 赤堀、新町11 0 磯部、磯部2 7 宝塚▽準決勝1新町1決勝1蕨塚11 磯部

子供から大人まで安心して使える
体にいいものばかり集めました。



Kマッサージ・エンジェル (200g)
肩こり・腰痛・スポーツ後の筋肉痛に効く!

6,800円(税込)



生姜タブレット (90粒入)
加齢や疾患で動きの弱まった細胞を活性化!

5,040円(税込)



イーエンジェル (47g)
クスマを取りのぞき、内側から輝きを放つ前に!

6,300円(税込)



KOSSJンジャー (700ml)
老化防止・更年期障害に有効な成分を配合!

8,800円(税込)

<http://www.ganba.shop-pro.jp/> カラダケア本舗 検索

TEL.0276-30-5579 (AM9:00~PM6:00)
携帯からはこちら→

カラダにモノショップ
カラダケア本舗

ボウリングは最高のコミュニケーションスポーツです。

ボウリング大会 予約受付中!

各種団体・グループ10名様以上受付致します。
子供会・育成会バック等もご利用ください。

- お気軽にお問い合わせください。
- 営業時間
平日・日曜・祝祭日 10:00~24:00
金・土曜・祝祭前日 10:00~25:00

HTA PARKLANE
〒373-0853 太田市浜町4-1
TEL.0276-45-3421 FAX.0276-45-3423

IZUMI PARKLANE
〒370-0525 大泉町日の出52-1
TEL.0276-62-4141 FAX.0276-62-3171

1ゲーム無料券
(当社料金規定による)

有効期限
平成20年7月末日迄

※本券1枚につき4名様迄ご利用いただけます。