

# 全日本エアロビクス選手権大会



競技エアロビクスの日  
本一を争う「スズキヤ  
パンカップ2008第25  
回全日本エアロビクス選  
手権大会」が16日(日)  
に東京体育館で行われ、  
池田寛人(太田)からユ  
ースII(11~13歳)トリ  
オに出場した金井拓海、  
藤瑞己、深沢優姫組が優  
勝。また、斎藤が同シ  
ン



ユースI男子シングルス・準優勝の池田 優勝組の深沢、斎藤、金井。斎藤はシングルスも優勝!

# 9連覇!! 常磐

伊勢崎市陸上競技場を  
発着点とする周回コース  
で「女子第20回 男子  
第59回」全国高校駅伝競  
走大会県予選会(11月1  
日)が行われた。女子  
は常磐がスタートから他  
校を寄せ付けず、全区間

1位の完全優勝で9連覇  
を達成。男子は前橋育英  
が18年ぶり2度目の優勝  
を果たした。優勝校は12  
月21日に京都で行われる  
全国大会に出場する。  
「力のある選手が揃っ  
たチームなので、本番で  
その力が発揮できれば上  
位を狙えるチーム。本番  
まで1ヶ月、体調管理な  
ど難しい時期なので万全  
な状態でスタートを迎え  
たい」と高木雅一監督。  
全国高校総体3千m4位  
の松村厚子(3年)や同  
千五百m6位の早川由姫



全国に向けて調整する常磐の選手たち

の日本代表選手として出  
場権を獲得した。  
SKJの杉原良依コー  
チは「他の大会ではタイ  
トルを取っていたが、こ  
の大会だけは4年間勝て  
ずにいた。今回、選手た  
ちの頑張りや表彰台に上  
れたことは、大きな自信  
になったと思う。しかし、  
日本代表としての険しい  
道のりが待っている」と  
語る。  
金井拓海(尾島小6年  
大会で失敗した箇所を修  
正して、日本代表として  
恥ずかしくない演技をし  
たい。そのためにも日常  
生活から意識していきま  
す。」  
斎藤瑞己(太田小6年)  
日本代表としての自覚を  
持って大会に臨みたい。  
恥をかかないように精一  
心頑張ります。  
深沢優姫(太田南小6  
年)チーム代表から日本  
代表として、恥ずかしく  
ない演技をしたい。その  
ためにも大会まで悔い  
ない練習をしていきたい。  
池田寛人(太田北中3  
年)応援してくださって  
いる方々に恩返しできる  
のはワールドカップでの  
演技だと思っています。  
完璧な演技をするために  
も今は練習あるのみです。

# ひとりと

少年スポーツの団体には、  
指導者と保護者のトラフ  
ルがつまぬのか? 取材  
の折、各種団体の指導者や  
保護者とも話をしたが、  
殆どの団体が何らかのトラ  
ブルを抱えている。原因  
は様々だが、一番多いのは  
選手起用や指導方法の不  
満だ。すべてが原因で  
問題である。それが原因で  
子供も一緒にチームを辞め  
てしまう事例が増えて  
いる。そもそも団体の母体  
となるのは保護者では?  
指導者や監督などの個人的  
な持ち名ではないはず。  
たとえ、その指導者や監督  
が作ったチームであっても  
協会や連盟に登録するのは  
一つの団体である。しかし、  
多くの場合は指導者や監督  
に主導権があるのも事実。  
「嫌なら辞めればよい」と  
いう考え方が双方ともにあ  
るからなのだろう。でも、  
その最終決断をする前に、  
その団体は何のために存在  
しているのか? 何を目的に指導  
しているのか? 何のために  
その競技をさせるのか? な  
ど指導者と保護者で腹を  
割った話し合いをしてほし  
い。いったい目的とは何な  
のかをお互いに確認するこ  
とが必要だ。登録団体には  
「健全育成と底辺拡大」と  
いう大きな使命がある。指  
導者と保護者が協働して使  
命を遂行するという責任も  
ある。何を目的とするのか  
という原点が不明確だから  
問題が起る。大人同士だ  
からできる話し合い。ぜひ、  
実行していただきたいと思  
う。健全育成・底辺拡大  
という意味を、ぜひ、みん  
なで考えてください。(順)

メンテナンス不要!  
ディレカは、  
20年以上使えます。

安心・安全・ディレカ水  
おふるだいひゅき!

安心・安全活水器  
ディレカ  
(財)緑の地球防衛基金認定商品

ディレカの水は、命を守る水。  
資料請求(無料)をお送りします。  
資料請求(無料)をお送りします。  
お送りします。

ディレカの水は飲むだけではなく入浴が最も効果的です。アトピーや血行障害等の改善例がいくつも報告されています。

- 電気を使わないから大変経済的!
- フィルターがないからメンテ等は一切不要!(20年以上使えます)
- 水道元付けタイプだから取付も簡単!(水道法に適合しています)
- 家庭内全ての蛇口で快適にマイナスイオン水が使えます!
- 表面張力が低く洗浄力があるので洗剤が限りなくゼロに!

ディレカ 最新科学技術

- 水力発電利用マイナスイオン生成活水器装置 (公開特許2002-308665)  
水の流れる電気を起こし、プラスイオンを外に出して、マイナスイオンだけの水になります。
- ナノコンジョイントシステムマイナスイオン生成 (公開特許2001-317487)  
マイナスイオンを水中に発生させます。
- シャワーガーターの水のエネルギー理論  
水の働きでエネルギーが入り、水が活性化します。

光電子付与装置  
ディレカ5040 ¥365,400-(税込)

事業所様はリースで、一般のお客様は、金利の低い銀行・信金の「フリーローン」がお勧めです。  
健康と環境を考える  
販売代理店 (有)ソフトハウス TEL.0276-30-5579



# リトル雄飛が優勝!

## 県少年学童春季選抜軟式野球太田支部大会



優勝したリトル雄飛



準優勝の休泊ジュニア

『第34回群馬県少年学童春季選抜軟式野球・太田西ライオンズ杯』(主催)太田市野球連盟(後援)太田市教育委員会、太田市スポーツ課(協賛)太田西ライオンズクラブ)の決勝戦が11月9日(日)八千代球場(太田市由良町)で行われた。会場には、この大会に協賛する太田西ライオンズ

クラブの佐野義之会長らも駆けつけ優勝の行方を見守った。試合は、決勝戦にふさわしい点を争う緊迫したゲーム展開となったが、リトル雄飛が粘る休泊ジュニアを3-2で下し優勝した。最優秀選手は、リトル雄飛・奥川通彦選手。優秀選手には、休泊ジュニア

ア・濱田修典選手が選ばれた。決勝に進出した両チームは、来春県高野球大会を会場に行われる第34回群馬県少年学童春季選抜軟式野球大会に太田支部代表として出場する予定。試合結果は次のとおり。

【試合結果】一回戦①オールリトル雄飛3-0宝南ブルバット、沢野メッツ5(抽選)4鳥小リトルバード、宝泉リトルフェニックス14-9数塚リトルファイターズ、藤川ビッグ10-1数塚ドリリーズ、藤川西小ウエストジャイアンツ6-1毛子連バワイズ、尾島ビバース8(サドデンス)7宝東小ジャイズ、休泊ジュニア15-5綿打リトルフレンズ、大原少年野球会11-4東小ムーン

**【試合要】**一回戦 太田市民体育館で『第33回太田市家庭婦人秋季バレーボール大会(11月2日)』が行われた。試合結果は次のとおり。

**【試合要】**一回戦 太田市民体育館で『第33回太田市家庭婦人秋季バレーボール大会(11月2日)』が行われた。試合結果は次のとおり。

# オール高崎が優勝!

## 第6回スバル旗争奪 群馬県学童軟式野球大会



準優勝の太田大日蓮



優勝したオール高崎

『第6回スバル旗争奪・群馬県学童軟式野球大会』(主催)富士重工業(株)群馬製作所(後援)太田市、同教育委員会、上毛新聞社、群馬テレビ、エフエム太田(協賛)富士スバル他)の決勝戦が、10月25日(土)、太田スポーツ祭で賑わう太田市運動公園野球場で行われた。県内14支部から6年生選抜代表20チームが参加して、スバル地域交流会・ベースボールフェスタの一環として行われた大会の頂点を決する戦いは、予想通り、オール高崎・大塚美穂と太田大日蓮・津久井克実

両投手が、一歩も譲らず1点を争う緊迫した投手戦となった。試合が動いたのは0-0で迎えた6回裏。オール高崎の攻撃。2番・伊藤が三振、3番・平田がレフトフライに倒れ、打席には4番・福田隆人、大塚ドリリス・津久井の4球目を叩くと打球は右翼手の頭上を越えるランニングホームランとなりオール高崎が1点を奪取。1-0と高崎リードで迎えた最終回。高崎が反撃を開始。この回先頭の3番・津久井がレフト前ヒットで出塁。盗塁と相手守備の乱れを突き、無死1-3塁。この好機に大塚は代打を起用し、高崎バッテリーの意表を突く初球。ストライクを敢行し、初打は無情にも捕手の小フライとなり、飛び出

2008太田スポーツ祭の最後を飾る「SAN YO地区対抗綱引き大会(10月26日)」が太田市運動公園サブグラウンドで行われた。昨年12連覇を達成した大塚地区と、念願の初優勝を飾り連覇に挑む高崎地区の対戦となった。1-1で向かい合った両チームは、大塚地区が2-1で昨年

していた3塁走者も快殺され、一瞬のうちに2死。続く1塁走者も三塁に倒れ、オール高崎が1-0の僅差で大塚ドリリスを下し、見事優勝を飾った。最優秀選手は、大塚大日蓮の津久井克実投手が選ばれた。また、太田支部代表の太田大日蓮がオール高崎に敗れた。優秀選手賞には、今年も太田勢の決勝進出はならなかった。



手賞には、大塚大日蓮を3安打に抑えた大塚2度目の完封勝利を挙げたオール高崎・大塚美穂投手が選ばれた。優秀選手賞には、オール高崎・福田隆人選手と大塚ドリリス・津久井

**宝泉地区が2年ぶり12回目の優勝!**

地区対抗綱引き大会

【結果】①宝泉地区の浪野り12回目の優勝を飾った。

原典で読む運動を楽しもう! 読み出したら止まらない面白本を紹介!

**本の虫 in GANBA**

今日のおススメ  
奇妙な天賦な新感覚スポーツ、ホルモーが熱い!  
**鴨川ホルモー** 万城目学

ホルモーという競技をご存知だろうか。何、知らない? それも無理はない。ホルモーとは、小説『鴨川ホルモー』の中で行われるちょっと変わったスポーツなのだ。

ドラマ化された「鹿男あをによし」の作者・万城目学のデビュー作。物語の舞台は古都・京都。二浪して京都大学に入学した阿倍は、アルバイトの帰り道、先輩から「京都青竜会」という怪しげなサークルの勧誘を受ける。新款コンパに参加した阿倍は、そこで出会った女子大生に一目惚れし、彼女と親しくなりたい一心でそのサークルに入会してしまう。

その後、「京都青竜会」とは京都に古くから伝わる鬼や式神を自在に操って争う「ホルモー」という競技のためのサークルであることが分かった。阿倍は半ば強制的に、ホルモーの闘いに身を投じていく。

ホルモーとは、1チーム10人で争われ、各人100匹の「オニ=兵士」を持っている。彼らは「オニ語」を駆使し、オニを探り、相手のオニを全滅させるか、相手の代表者を降参させれば勝ちとなる。

オニは体長20センチメートルほどで四頭身。オニの使い手にしかその姿は見えず、一定のダメージを受けると消えてしまう。そのダメージ回復にはレーザーを使うというから実にユニークだ。

ホルモーとは、簡単に言えば、オニという駒を使った合戦ゲームだ。痛いのはオニだけと思いきや、敗北したチームには恐ろしい罰ゲームが待っている。一見険悪なファンタジーに思えるが論理的なルール設定、試合展開の妙、少し変わったキャラクターの巻き起こすドラマによって、きちんとした青春スポーツ物語になっているから不思議だ。

まだ、人類が未体験の新感覚スポーツを、ぜひお楽しみあれ。

(文:赤井 龍男)

★「本の虫」は、ニュースレター「東毛見聞録」で好評連載中★  
東毛見聞録PDF版ダウンロードはこちら ▶ <http://www.zero-top.com>

ゼロトップ デザイン ワークス  
〒373-0013 群馬県太田市市場町457-3  
TEL:050-7826-6023 mail:neo@zero-top.com

地区対抗綱引き大会

【結果】①宝泉地区の浪野り12回目の優勝を飾った。

地区対抗綱引き大会

【結果】①宝泉地区の浪野り12回目の優勝を飾った。

中小企業の福利厚生なら **おまかせください!**

今年こそ入会を! **入会特典多数!**

年中行事も盛り出し! **これからの主な行事**

12/13(土)・・・東京ディズニーシーツアー  
12/20(土)・・・クリスマスケーキ作り教室

太田市労働者福祉サービスセンター

**ライフ・アップおおた**

**0276-40-1661**

太田市浜町66-49 (太田市浜町労働会館1F)

ウェブデザイン **WEB DESIGN**

得意!

- ホームページデザイン
- オーダーメイド CGI 開発 (CGI+MySQL 等)
- SEO 対策
- 携帯電話用ホームページ

**d-i-c 株式会社ディーアイシー** (旧ウェブサービス ディック)

〒373-0026 群馬県太田市東本町 26-9 シティコーポ・アマガサ 1F 東  
tel:0276-60-5440 / fax:0276-60-5441 / <http://www.d-i-c.com>

**レディースデー・サービス実施中!**

タイヤ購入時の組み替え工事1本 (月～金・祝祭日を除く) **500円**

ISOの品質基準をクリアした良質で安全性の高い車輪商品だけを取り扱っています。

**激安!!** **中古カー用品** (在庫多数あり表示)

在庫から **要 CHECK!** **0120-27-3440**

**中古商品割引優待券** **SH SECOND HANDS**

中古商品に限り一律**10%OFF**  
当店で中古商品ご購入のお客様のみ有効です。  
※おの券を切り取って来店時にご提示ください。  
※一人様1枚1回限り有効 (他券併用不可)  
有効期限:平成20年12月29日迄有効

【密】9:00～19:00(休)水曜日 **セカンドハンズ**  
**0284-70-6446**

【東武運輸】から1分/足利清の南側 足利市久保田町838-1

# おおたスポーツ学校 だより

おおたスポーツ学校事務局  
太田市塚原町1059  
電話 0276-45-8118

## Pana Home 2008 OTA JUNIOR CUP 卓球 (11月8日、太田市市民体育館)

- 【小学生・男子】** ①中村友哉②尾島達也③佐藤秀樹、増倉和希  
**【同・女子】** ①大和由乃②島崎奈々③稲見絢子、高野千尋  
**【中学生男子・団体】** ①大泉北(邑楽)②大間々東(みどり)③大間々(同)、城西(太田)  
**【同・個人】** ①高草木悠太(大間々)②高野瑞希(大泉北)③大川 純也(蕨塚本町)、江村亮太(大間々)  
**【中学生女子・団体】** ①広沢(桐生)②大間々(みどり)③大間々東(同)、笠懸(同)  
**【同・個人】** ①小林南津子(大間々)②深澤知佳(同)③須藤草(太田西)、増倉佑美(同)



## Pana Home 2008 OTA JUNIOR CUP 小学生バレーボール (11月9日、太田市市民体育館ほか)

- 【1組】** ①太田VBC②吉田少女バレー③東部倉賀野JVC  
**【2組】** ①撫子蕨塚②太田Vスター③原小ポプラきっずA  
**【3組】** ①黒岩少女バレー②太田ジュニア③旭サンライト  
**【4組】** ①小野小VBC②岩鼻小ミニバレー③太田小ミニ  
**【5組】** ①九合フェリッチェ②邑楽町ミニ③箕郷Jr  
**【6組】** ①旭サンライトミニ②チェリーズ③TJファイターズ  
**【7組】** ①富士見ジュニア②藤岡未来③新里クラブ  
**【8組】** ①六郷Jr.VC②太田Vスター③原小ポプラきっず男子



ホームページリニューアルしました!

ホームページをリニューアルし、11月5日にオープンしました。現在行われているジュニアカップ大会のお知らせや結果、活動状況など最新情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。  
URL <http://ota-sports-academy.com/>

## プロテスト1次予選通過 野田ゆりか(ゴルフ部卒業生)

ゴルフ部第6期卒業生の野田ゆりか(18歳)が、プロテスト1次予選会(11月18~19日、ゴルフ倶楽部成田ハイッリー、36ホールストロークプレー)に参加、11オーバーの24位タイの成績で通過した。「今回は調子があがらないままでの出場となってしまった」と反省。「2次予選は安定したプレーを心掛けたい」と抱負を語ってくれた。2次予選会は来年3月~6月(日程未定)に行われる。プロテストは年1回、年齢も18歳以上の規定があり、野田は初めてのプロテストとなる。

野田は10歳でゴルフを始め、スポーツ学校に入学。「目指すはプロ」と自分の意思をしっかりと持ち、中学卒業後、ゴルフに専念。2007、2008年と群馬県代表として団体に出場し入賞を果たす。



# 優勝は 葦西小ウエスト ジャイアンツ



2008太田スプリング祭で「イオンモール太田子どもスポーツフェスティバル10月26日」が太田市民体育館で行われた。市内スポーツ少年団登録の目・10人11脚・大縄跳び・ぐるぐるパドドリー・の4種目で争われ、葦西小ウエストジャイアンツが総合優勝に輝いた。大会結果は次のとおり。

**天合結果** 総合①葦西小ウエストジャイアンツ②宝東小③葦川西小④種目別⑤葦川西小⑥休泊FC⑦旭サザン⑧葦川西小⑨小サッカ⑩葦川西小⑪11脚⑫葦川西小⑬小サッカ⑭葦川西小⑮小サッカ⑯葦川西小⑰小サッカ⑱葦川西小⑲小サッカ⑳葦川西小㉑葦川西小㉒葦川西小㉓葦川西小㉔葦川西小㉕葦川西小

# オレンジカップ Jrテニス開催!

太田市テニス協会

川西小ウエストジャイアンツ、尾島剣道部、手道剛友会、エラストジャイアンツ、ザンパード、尾島剣道部、ぐるぐるパドドリー、①葦西小ウエストジャイアンツ、②空

結果は次のとおりです。  
**男子・小学生低学年**  
 優勝 中村辰央(尾島)  
 準優勝 飯島隆輔(みどり)  
 第3位 狂 隆二(サウ)  
**同・高学年**  
 優勝 十文字樹(尾島)  
 準優勝 黒森一星(同)  
 第3位 金井卓哉(同)  
**同・中学生**  
 優勝 白石大吾(宝泉)  
 準優勝 栗 豊(太田東)  
 第3位 橋本修平(宝泉)  
**【女子・小学生低学年】**  
 優勝 伊東香織(サウ)  
 準優勝 高井真実(尾島)  
 第3位 中村真弓(太田)  
**同・高学年**  
 優勝 田島落風(尾島)  
 準優勝 小野寺悠花(同)  
 第3位 細谷知世(同)



**参加!** 5競技 53チームが 太田市蕨塚本町地区スポーツ大会

蕨塚本町中央運動公園ほかで「第25回太田市蕨塚本町地区スポーツ少年団大会」(9月23日、パドドリー)は11月15日(日)が行われた。この大会は、野球、ソフトボール、バレーボール、サッカー、バドミントン、5競技53チームが参加し、熱戦が繰り広げられた。各競技の結果は次のとおり。

**【野球】** ①あずま野球スポーツ少年団(尾島)②ガイズ③笠小ライオンズ、蕨塚リトルファイターズ  
**【ソフトボール】** Aコート①桐北ユニファ②原小ポプラきっず③蕨塚ジュニア④宮郷Jr⑤清里JVC⑥笠懸VBC⑦南小ミニ、相生ミニVC⑧ロッテ⑨藤岡第二小VBC⑩新里中央⑪桐北ジュニア、撫子(サウ)B  
**【サッカー】** 高学年の部①伊勢崎SFC②イレブン③宝泉小④サウ⑤清里⑥カズ⑦低学年の部①C尾島ジュニア②新桐生ジュニオール③塚下FC  
 ※バドミントンの結果は次号に掲載。

全チームが参加した開会式の様子

※写真は上から小学生低学年、同高学年、中学生の3位入賞者(左から準優勝・優勝・3位)。

**まかせて安心丁寧仕事引越のサカイ**

サカイがおとどける 7つのメリット

- お見積りまで頂いた方に、もれなく8年連続特A受賞「ひととほれJikeプレゼント!」もちろん、見積り無料
- お見積り金特別割引!特別価格にてご提供いたします。
- 荷造り用ダンボール50箱(ラフトテープ2本)無料サービス
- 新居はもちろん、今の住まいも養生作業キッチリ無料サービス
- 10分間サービス! 家具の配置換え簡単なお掃除など要望を承ります。
- お見積り無料フリーダイヤル 0120-04-4491まで
- 優待割引券 20%OFF H20.12月末日迄有効

株式会社 サカイ引越センター

**楽しくやせる! 耳ツボ健康ダイエット**

目のツボで食欲を抑え、自律神経のバランスとインスリンの分泌量を調整して、太りにくい体質に改善します。

無料カウンセリング実施中!

まずはお電話を! 耳ツボ専用アクセス

0800-800-2933

完全予約制 予約受付時間(AM9:00~PM8:00) 休診日/白濁・祝祭日

小川接骨院 併設

http://www.ogawa-c.com

### スーパードリームサーカス 『西遊記』太田公演

#### チケットプレゼント



中国国立雑技団2団体  
の世界トップレベルのアクロバットと、中国伝統演劇「京劇」が融合した世界初となるスーパードリームサーカス「西遊記」太田公演がイオンモール太田(西側駐車場大テント特設会場)で開演する。\*

平成21年11月10日(土)から3月1日(日)まで開催。\*

今週、群馬テレビより自由席チケット(指定日なし)をガンバの読者3組6名様にプレゼント。応募方法は官製ハガキに住所(郵便番号)、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、〒37301833 太田市牛沢町1833-117 17番地 サークラス太田公演事務局(電話:0300008008、FAX:30001018)へお送りください。締切は12月12日(金)消印有効。\*

### 沢野元巨マラソン

#### 参加者募集!



月1日に行われる「第39回太田市沢野元巨マラソン」の参加者を募集している。今回の招待選手は、山内健次、阿久津浩三、五十嵐美紀などのオリンピック出場選手に加え、太田商業高校出身の細谷圭選手(千葉ロッテマリーンズ)や中里麗美選手(ダイハツ)なども参加する予定。コースは、2kmと5km。参加費は、一般2500円、小・中学生700円、高校生2000円、親子・ペア3000円。

### 「ぷるぷるお肌」 キャンペーン

#### カラダケア本舗 モニター募集!

加齢や様々な外的要因によって、肌のエネルギー代謝が低下すると、ターンオーバーが乱れ、本来はがれ落ちるべき角質が肌にとどまり、くすみの原因に。そんな肌をやさしく活性化してくれるスキンケア商品を無料で体験するチャンス。今週、カラダにe モンショップ・カラダケア本舗では、ぷるぷるお肌テクニクリーム(2g) 00円、締め切りは平成20年12月16日(火)当日消印有効。

▽申込・問い合わせ先  
野陸上クラブ・新井方野(電話:38・0530) / 大橋方(電話:38・0264) / 沢野体育協会(対比地方)(電話:38・0450)まで。

### 冬季限定あつたか メニューが人気!

#### 手打ち蕎麦「うずら庵」(邑楽町)



邑楽町にある手打ち蕎麦「うずら庵」では、冬季限定あつたかメニューが登場。人気となっている。田舎汁は(980円)は、鶏肉と豚肉に8種類ほどの地物野菜を煮込んだ旨味あふれるつけ汁で最後まで美味しく食される。また、残り



のおしり用2点セット。募集は、先着10名様。\*

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。\*

【応募方法】官製ハガキに住所(郵便番号)、氏名、年齢、職業、携帯番号、メールアドレスを必ず記入の上、〒37301833 太田市牛沢町1833-117 17番地 サークラス太田公演事務局(電話:0300008008、FAX:30001018)へお送りください。\*

【アクティベートプロテクトリーム】

肌に必要な水分と油分を抽出したミネラルを活性化するアモニオンをベストバランスで配合したクリーム。肌に潤いを補給し、乾燥から肌を守って、乾燥から肌を守って、乾燥から肌を守って...

### スポーツ情報募集

本紙では地域の様々なスポーツ情報を募集しています。大会要項、結果・成績・写真等、ガンバ編集部までお送りください。なお、お送りいただいた写真等は返却できません。また、紙面等の都合により掲載できない場合もありますので、

【お問い合わせ先】  
softhouse@blue.ocn.ne.jp

### 「ぷるぷるお肌」 キャンペーン

#### カラダケア本舗 モニター募集!

加齢や様々な外的要因によって、肌のエネルギー代謝が低下すると、ターンオーバーが乱れ、本来はがれ落ちるべき角質が肌にとどまり、くすみの原因に。そんな肌をやさしく活性化してくれるスキンケア商品を無料で体験するチャンス。今週、カラダにe モンショップ・カラダケア本舗では、ぷるぷるお肌テクニクリーム(2g) 00円、締め切りは平成20年12月16日(火)当日消印有効。

▽申込・問い合わせ先  
野陸上クラブ・新井方野(電話:38・0530) / 大橋方(電話:38・0264) / 沢野体育協会(対比地方)(電話:38・0450)まで。

### ガンバ取材写真のご注文は...

サイズ	金額(税込)
4つ切りW (254mm X 380mm)	1,600円
4つ切り (254mm X 305mm)	1,400円
6つ切り (203mm X 254mm)	1,200円
2L (127mm X 178mm)	300円
L (89mm X 127mm)	200円

※写真によっては引き延ばせないものもあります。

お問い合わせ先 (南ソフトハウス「ガンバ写真展」) 0276-30-5579

### 真の健康とは

#### 「自然治癒力」って何?

前回は、自然治癒力と身体の歪みとの密接な関係をお伝えしました。身体が歪むと各部の歪んだ場所で大なり小なり神経圧迫を起こし、自然治癒力が低下するということをおわかりいただけたと思います。歪みを元に戻すということは自然治癒力を上げるわけですから、当然、健康に近づいていきます。身体の歪みは健康だけの話ではありません。スポーツとも密接な関係があります。コマは中心にある軸がまっすぐでかたからさないと回りません。軸を曲げてコマを回すとまともにも回りません。フィギュアスケートの浅田真央ちゃんの身体に大きな歪みがあったらトリプルアクセルどころか3回転ができないでしょう。スケートは回転するからではなくて、全てのスポーツに共通して言えることなのです。人間の身体には軸があります。軸の中心はへソ下三寸付近にある「丹田」です。身体が歪むと、この軸が曲がり、身体の中も歪んでしまうので、その本来の力が出せません。身体の歪みを戻すというメンテナンスをしないプレーヤーに本物はいません。プロだから必要だ!ではなく、アマチュアの方々も身体が歪んだままスポーツすると、技術が向上しないばかりではなく、故障や怪我の原因となります。スポーツは基本的に左右アンバランスな身体の使い方をするため、身体に歪みを起こしやすいのです。どんどん歪みが進行していき、自然治癒力も低下し、身体のあるところが壊れて、首、肩、腰が痛いと言います。好きなスポーツを楽しみ続けるためにも、自然治癒力を高めるために、身体に歪みを戻すことが大切です。

健翔整体院 群馬治療室院長/加藤久雄

### 2008 May九星開運暦 11/28▶12/31

※誕生日が2月3日以前のの方は1年前の生まれで表を見てください。

星	吉凶	解説
一白水星	吉	行動力低減月...しかし金関係の本に金運UPのヒントが...。小吉方・南東
二黒土星	自直運	得ている幸運は訪れない月...自分から積極的に行動しましょう。ラッキーアイテム 金融関係の本
三碧木星	自直運	神経質気味になりやすい月...嫌の雰囲気を読み発言しましょう。吉方位・北東 小吉方位・南西
四緑木星	吉	協同性が大切な月...人の意見をよく聞きましょう。吉方位・北東 小吉方位・南西
五黄土星	吉	独立心旺盛な月...これまでとは違った新しいことに挑戦を。吉方位・南東 小吉方位・南西
六白金星	吉	聞き上手に徹する月...多くの人から信頼されるでしょう。小吉方位・北東
七赤金星	自直運	率先して雑事をこまめに片付けましょう。吉方位・北東 小吉方位・南東
八白土星	小吉運	動物が成功をもたらす月...充実と幸せをも呼ぶでしょう。ラッキーアイテム お茶
九紫火星	自直運	多忙月...細かい家計の見直しから無駄な支出を抑えることと金運上昇に。小吉方位・南西

人間がいのちを生きて、初めて呼吸する大気によって本命が決定します。それを九つの星に分けて人の運命を占います。

占い May 090-1453-7291

### 健康になろう!

心と身体をリフレッシュ。内側から美しく!

完全予約制 (日曜日休診)

群馬治療室 院長 加藤久雄

TEL/FAX 0276-46-8709

携帯 090-9315-1506

三洋電機ワイルドナイッツはラグビートップリーグ前半最後の試合となる対近鉄ライナーズ戦を(10月25日)地元 太田市運動公園陸上競技場で行った。試合は、三洋電機が44-8(前半13-3)で近鉄を圧倒。6戦全勝の2位で前半戦を折り返した。11月は各国のテストマッチが開催されるため、リーグは約1ヶ月の休止期間に入っている。三洋電機ワイルドナイッツから川俣直樹選手、相馬朋和選手、ホラニ・龍コリアン選手、田中史朗選手、入江順和選手の名が選出された日本代表も、11月16日に名古屋市瑞穂公園ラグビー場で、22日に



## ラグビー日本代表に5選手が選ばれる!

日本のNo.8でも活躍したホラニ・龍コリアン選手

は東京・秩父宮ラグビー場で、リポビタリドチャレンジ2008日本代表対アメリカ代表「戦」が行われ、第1戦は日本が29-19(前半10-14)で9年ぶりにアメリカに勝利。続く第2戦も32-17(前半19-10)で日本が連勝を飾った。ホラニ、田中両選手は2戦共にスタメンで活躍、初の代表入りを果たした川俣、入江両選手も、第2戦の後半に出場しキャプテン(※)を獲得した。キャプテンは、奥の代高志選手がアシスト出場し、ルーキー選手として活躍した。11月29日(土)から始まる。三洋電機は11月30日(日) 岡山・桃太郎スタジアムでクボタスピアーズと対戦する。群馬県の開催は12月7日(日)日本IBMビックアップホール(敷島公園サッカーグラウンド)で12月13日(土) 横河武蔵野トランスアス戦(太田市運動公園陸上競技場)、翌年1月4日(日) NECグリーンロケッツ戦(同)と3試合合われる。試合開始は3試合とも午後1時。群馬県で開催する試合を観戦希望の県内小・中・高校生を無料招待し、三洋電機ワイルドナイッツ、ラグビーを配布する。

2008太田スボレク祭で「柔道フェスタinおた」(10月25日)が太田市武道館で行われた。アドに会場からは歓声と拍手が沸き起こった。市内から参加した小学生らは「内柴選手は、そんなに背が大きくないのに世界チャンピオンになった。いままで背の大きい選手は苦手だったけど自信がついた」世界で活躍する選手に会えたのがうれしかった。鈴木選手に握手を握ってもらったので、おじいちゃんの家に通った。と憧れの選手たちを目前にして少し興奮気味に話してくれた。

「柔道フェスタ」開催!  
内柴・鈴木両選手の  
北京五輪銀メダリスト・松永共広レスリング教室

11月1日(土)、群馬県総合スポーツセンター1階「松永共広レスリング教室」が行われた。講義会などの多忙な日程を終えた松永選手は、参加した総勢30人を超えるチビッコレスラー全員を相手にスパリングをする手になった。この特別メニューに子供たちや保護者は大喜び。オリンピックメダリストを相手に、子供たちは全力でぶつかっていった。後半に差し掛かり、松永選手より大きい体の中学生がぶつかっていったが、松永選手はがっちり受け止めて、華麗な技で余裕の受け流し。全員とやり終えたところで松永選手が決めた本日 MVP「松永賞」に、太田倶楽部の寺田光輝(太田南中1年生)が選ばれた。最後にメダラを披露する時間があったが、「メダラは見ただけで触らないでほしい。触りたかったら自分で獲ってください!」と、松永流の静かなる激励があり、子供たちとの交流を終えた。



子供から大人まで安心して使える  
体にいいものばかり集めました。

<b>Kマッサージ・アンジェル</b> (800g) 肩こり・腰痛・スポーツ後の筋肉痛に効く!	<b>生姜タブレット</b> (90粒入) 加齢や疾患で動きの弱まった細胞を活性化!	<b>イー・アンジェル</b> (47g) クスマを取りのぞき、内側から輝きを放つ!	<b>KOSSジンジャー</b> (200ml) 老化防止・更年期障害に有効な成分を配合!
6,800円(税込)	5,040円(税込)	6,300円(税込)	8,800円(税込)

子供から大人まで安心して使える、体と環境にやさしいものを集めました。  
無添加・無着色・無香料・無防腐剤  
無添加・無着色・無香料・無防腐剤  
無添加・無着色・無香料・無防腐剤  
無添加・無着色・無香料・無防腐剤

http://www.ganba.shop-pro.jp/ カラダケア本舗 検索

TEL.0276-30-5579 (AM9:00~PM6:00)  
携帯からはこちら→

カラダに e モノショップ  
**カラダケア本舗**

ボウリングは最高のコミュニケーションスポーツです。  
**ボウリング大会 予約受付中!**

各種団体・グループ10名様以上受付致します。  
子供会・育成会バック等もご利用ください。

- お気軽にお問い合わせください。
- 営業時間  
平日・日曜・祝祭日 10:00~24:00  
金・土曜・祝祭前日 10:00~25:00

**HTA PARKLANE**  
〒373-0853 太田市浜町4-1  
TEL.0276-45-3421 FAX.0276-45-3423

**IZUMI PARKLANE**  
〒370-0525 大泉町日の出52-1  
TEL.0276-62-4141 FAX.0276-62-3171

**1ゲーム無料券**  
(当社料金規定による)  
有効期限  
平成20年12月末日迄  
※本券1枚につき4名様までご利用いただけます。